



午別	時間	活動內容				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:00-10:00	蒙特梭利教學 (日常區-自製餐點、感官區、數學區、語文區、文化區)				
	10:00-10:30	水果餐/工作分享/收拾與整理				
	10:30-11:30	音樂饗宴/說說唱唱/出汗性大肌肉活動				
中午	11:30-12:30	幼生準備午餐/午宴分享				
	12:30-13:00	潔牙/散步/圖畫書閱讀				
	13:00-14:15	午睡時間				
下午	14:15-16:00	藝術活動/ 多元活動/文化探索活動				
	15:00	點心時間				
	16:00	一天回顧/放學				

